УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Свапущенская ООШ»
_____/Н.А.Ференчук

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПИТАНИЯ
Для обучающихся 11-16 лет 5- 9 классы с 01.09.2020г.
(стоимость одного дня 40,00 руб.)

День	меню	Вес (гр)
1 ПОНЕДЕЛЬНИК	Каша пшенная	250
	Кофейный напиток	200
	Бутерброд с сыром	25/25
	Хлеб пшеничный	30
2 ВТОРНИК	Макароны с сыром	250
	чай	200
	Хлеб пшеничный	30
3 СРЕДА	Каша рисовая (гречневая) с курой (с печенью)	250
	Кофейный напиток	200
	Хлеб ржаной	45
	Хлеб пшеничный	30
4 ЧЕТВЕРГ	Картофельное пюре	150
	Сосиска, котлета, колбаса	80
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	45
5 ПЯТНИЦА	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200
	Кофейный напиток	200
	Хлеб ржаной	45
6 ПОНЕДЕЛЬНИК	Макароны отварные	150
	Колбаса, сосиска отварная	80
	кисель	200
	Хлеб пшеничный	30
7 ВТОРНИК	Плов из курицы	250
	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржаной	45
8 СРЕДА	Рыба отварная с пюре (рисом)	250
	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржаной	45
9 ЧЕТВЕРГ	Голубцы ленивые	250
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	45
10 ПЯТНИЦА	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
	Какао	200
	Хлеб ржаной	45